

摂食障害に対する認知行動療法 を受けて

脳MRI研究に参加しませんか



私たちは、摂食障害の方がより良い治療と適切な検査を受けられるように研究を行っています。

**脳MRI撮影・採血による遺伝子
検査にご協力頂ける
摂食障害の方に
認知行動療法を提供しています。**

認知行動療法とは？

食行動の問題を持続させている考えや行動に焦点を当てる治療法です。1回60分の個人面接を、最初は週に2回から始め、徐々に間隔をあげ、約5か月間で20回実施します。面接の他に、宿題（記録や課題）が出される参加型の治療です。

ご参加いただける方

1. 神経性過食症・過食性障害と診断される方のうち、一番の困りごとが食行動・体型・体重である方
2. 16歳以上
3. BMI（体重kg÷身長m÷身長m）が17.5より大きく40より小さい
4. 15歳から現在までの最低BMIが15以上
5. 決められたスケジュール通りに来院し、評価を受けていただける方
6. 治療終了時にかかりつけ医への紹介に同意いただける方
7. 現在の自傷行動がなく、かつ、これまでの自殺企図がない方
8. 1年以内の精神科入院歴または摂食障害を理由とする入院歴のない方
9. 妊娠中・授乳中でない方

上記以外にも研究に参加いただくための基準があります

研究題名：摂食障害に対する認知行動療法の神経科学的エビデンスの創出
国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 行動医学研究部
〒187-8553 東京都小平市小川東町4-1-1
研究代表者：関口敦（行動医学研究部室長）

検査項目

質問紙 面接	既往歴、食習慣、体型や体重に関する考え方などをお伺いします
血液検査	採血で遺伝子を調べます
脳MRI検査	MRIで頭の画像を撮ります 実施日 金曜日 9時半～15時

研究に参加可能かを判断する面接のために**初診料**（紹介状のない方は別途**初診加算料**）がかかります。検査を全て実施の場合**5,000円の謝金**をお支払いします

脳MRI検査の注意事項

大きな音がする狭い場所に60分ほど滞在する検査です。

以下の方は受けて頂けません。

1. 体内に医療機器や金属（歯列矯正など）が入っている方
2. 刺青やアートメイクを入れたことがある方
3. 閉所・暗所恐怖症の方



参加にあたって

治療と検査は小平市の当研究所で行っています

認知行動療法を提供しているのは 月午前木午前/火金のみです

参加の問い合わせ edni_ncnp@ncnp.go.jp

上記アドレスへ

件名：**摂食障害MRI研究について** としたメールをお送りください。

ご質問もお受けしておりますので、お気軽にお問合せください。

メールで参加条件を確認させていただきます。

連絡担当：勝沼 対応時間：月 火 金 9~17時

