

## 「第 8 回神経性過食症に対する認知行動療法(CBT-E)研修会」WEB 開催のご案内

2018 年 4 月より、神経性過食症に対する認知行動療法に対して、診療報酬を算定することが可能となりました。日本心身医学会、日本心療内科学会、日本摂食障害学会合同のワーキンググループでは第 8 回神経性過食症に対する CBT-E 研修会を以下のように企画しております。ご質問は、下記の事務局までお問い合わせくださいますようお願いいたします。

\* 受講プログラムは、「摂食障害に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル」

[https://www.ncnp.go.jp/nimh/shinshin/edcenter/pdf/cbt\\_manual.pdf](https://www.ncnp.go.jp/nimh/shinshin/edcenter/pdf/cbt_manual.pdf) に沿って行い、適宜、CREDO(Centre for Research on Eating Disorders at Oxford)によって作成された模擬面接ビデオ等も使用する予定です。詳細が決まり次第、更新いたします。

### 第 8 回神経性過食症に対する認知行動療法(CBT-E)研修会

日時: 2021 年 11 月 14 日(日) 9 時 30 分-17 時 30 分 (9 時より受付開始)

※**WEB 開催**となります

受講プログラム・講師

詳細は 2 ページ目を参照(講師は、当ワーキンググループメンバーが行います)

受講料: 会員(心身医学会、心療内科学会、摂食障害学会いずれかの会員): 10,000 円

非会員: 15,000 円

受講が決定いたしましたら、受講決定通知書をお送りいたします。その後、案内文書を送付いたしますので、文書内の指定の銀行口座に受講料の振込をお願いいたします。

受講対象者: 医療機関に勤務する医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師、栄養士などの国家資格、および臨床心理士資格を持つ医療従事者。

申込方法

申込用紙にご記入の上、E-mail にて事務局宛に 2021 年 11 月 5 日(金)までにお送りください (Email での送付が難しい場合には、FAX をご利用ください)。

E-mail: 2019cbte@gmail.com FAX: 047-372-1858

受講方法

Zoom を用いたオンライン研修会となります。

パソコン、スマートフォン、タブレット等をご準備ください(スマートフォンとタブレットの場合にはあらかじめアプリをインストールしておく必要があります)。

受講料のお振込が確認された方には、研修会 1 週間前までに、事務局より Zoom に入るための URL アドレスをお送りいたします。詳細につきましては、URL アドレス送付の際にご案内いたしますので、ご参照いただきますよう、お願いいたします。

※WEB 開催となるため、守秘義務につきましては、ご配慮の上、ご視聴をお願いいたします。

## 第8回神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 研修会日程表

開催日時:令和3年11月14日(日) 9:30-17:30

Web 開催本部: 東邦大学医療センター大森病院心療内科

時間	研修項目	担当講師
9:30~9:35	開会のあいさつ	端詰 勝敬 河合 啓介
9:35~9:50	エビデンスと保険診療	高倉 修
9:50~10:10	総論・心理テスト・ロードマップ	宮本 せら紀
10:10~11:15	Stage I ① and the initial session	佐藤 康弘
11:15~11:25	休憩	
11:25~12:30	Stage I ② Stage II	遠藤 由香
12:30~13:20	昼食	
13:20~13:30	質疑応答	高倉 修 佐藤 康弘
13:30~14:35	Stage III (Body Image) ①	河合 啓介
14:35~14:45	休憩	
14:45~15:25	Stage III (Body Image) ②	波多 伴和
15:25~15:35	休憩	
15:35~16:35	Stage III (Dietary Restraint, Events, Moods and Eating, Setbacks and Mindsets)	平出 麻衣子
16:35~16:55	Stage IV	安藤 哲也
16:55~17:25	質疑応答	吉内 一浩 高倉 修
17:25~17:30	まとめ、閉会の挨拶	端詰 勝敬 河合 啓介

### 司会・進行

端詰 勝敬(東邦大学医療センター大森病院心療内科)

吉内 一浩(東京大学医学部附属病院心療内科)

河合 啓介(国立国際医療研究センター国府台病院心療内科)

### 講師

河合 啓介(国立国際医療研究センター国府台病院心療内科)

安藤 哲也(国際医療福祉大学成田病院心療内科)

高倉 修(九州大学病院心療内科)

波多 伴和(九州大学病院心療内科)

佐藤 康弘(東北大学病院心療内科)

遠藤 由香(東北大学病院心療内科)

平出 麻衣子(東京大学医学部附属病院心療内科)

宮本 せら紀(東京大学医学部附属病院心療内科)

### ※受講者の皆様へのお願い

本 CBT-E 研修会後の CBT-E 実施症例数等を約半年後にメールにて調査することとなりました。

① ご協力をいただける先生は、

「第 8 回神経性過食症に対する CBT-E 研修会受講申込書」内の該当欄(『連絡可』)に

●印をお願いします

(ご協力が難しい場合には、『連絡不可』欄に●印をお願いします)。

② 上記①にて【連絡可】を選択された先生は、

同申込書内の該当欄(『当ワーキンググループメンバーが関係する CBT-E 研修に関する案内希望』あるいは『不要』)に●印をご記載ください。

本研修の受講により、下記(1~4)の単位/ポイントが取得可能となります。

1. 心療内科学会認定登録医取得のためのポイント(0.5)、登録医および登録指導医更新のための単位(7 単位)
2. 合同心療内科専門医の更新のための単位(3 単位)
3. 日本心身医学会専門医・認定医更新のための単位(3 単位)
4. 臨床心理士資格更新のためのポイント(2 ポイント)

主催: 日本心身医学会、日本心療内科学会、日本摂食障害学会、神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル運用のための研修会ワーキンググループ

共催: 摂食障害全国支援センター

神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル運用のための研修会ワーキンググループメンバー

河合啓介(国立国際医療研究センター国府台病院)、端詰勝敬(東邦大学)、

吉内一浩(東京大学)、安藤哲也(国際医療福祉大学)、

中里道子(国際医療福祉大学、千葉大学)、高倉修(九州大学)、佐藤康弘(東北大学)

〈 問い合わせ 〉

神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易  
マニュアル運用のための研修会ワーキンググループ事務局

Email [2019cbte@gmail.com](mailto:2019cbte@gmail.com)