

神経性過食症に対するオンライン認知行動療法

# 過食症患者を募集

本研究は、神経性過食症を持つ方に、1週間に1回、ご自宅でWeb上にある認知行動療法プログラムを受けていただきます。メールで治療者のサポートを受けながら、12回のセッションを3ヶ月で行います。各セッションは15分程度です。



オンライン  
治療で安心

**募集期間** 2022年8月～2024年7月

**募集対象者** 13歳(中学生以上)～65歳以下

神経性過食症(BN)

BMI: 17.5以上

**治療費**

無料

負担軽減費として、謝礼(12,000円)をお支払いします。

**参加施設**

福井大学 千葉大学 鹿児島大学 徳島大学 NCNP 獨協医科大学 リンショーピング大学



\*参加施設に通院していない方で、本研究に参加をご希望の方は、かかりつけ医の主治医の承諾が必要です。  
\*現在の治療と臨床試験を並行して進めていただくので、必ず主治医にご相談ください。  
\*最終的にご参加いただけるかどうかは、アセスメント後となりますのでご了承下さい。

▼STEP4より、すぐに治療を受けるグループと、約3ヶ月程待っていただいてから治療を受けるグループに分かれて行います。

治療の流れ

STEP  
1



主治医より  
同意取得

STEP  
2



QR読み込み  
お申込み

STEP  
3



アセスメント  
評価・査定

STEP  
4



プログラム  
治療実践  
毎週15分を3ヶ月間

STEP  
5



効果測定  
治療後評価

研究の参加基準に該当しなかった方は、参加ができません

研究参加

問い合わせ先: 福井大学

公式ホームページ

  
子どものこころの  
発達研究センター  
Research Center for Child Mental Development

TEL. 0776-61-8707

E-mail recruit.icbt@gmail.com

研究責任者 水野賀史 担当者 濱谷沙世



<https://www.iterapi.se/sites/jzenit/>